

Gruppenname:  
Anregungen, Wünsche:

Kita St. Georg Aueke e.V.



Salat/Gemüse

Rohkost

Hauptspeise

Vegetarisch

Vollwert

Frischobst

Nachspeise

Montag 22.05.2023	Gurkensalat	Rohkost	Trivell 15 mit Schinken-Sahne-Sauce 12,15	Spirellis 15 mit Käse-Sahne-Sauce 12,15	Tomaten-Kichererbsen-Curry mit Naturreis 3. Fruktose	Frischobst	Griespudding 12,15
Anzahl	10		10			10	
Dienstag 23.05.2023	Mixgemüse	Rohkost	griechisches Hacksteak 15 mit Sauce und Salzkartoffeln 3,12,17,15	griechische Gemüsefrikadelle mit Sauce und Kartoffeln 3,12,24,23	Vollkornquiche 15 mit Linsen und Zucchini Dazu ein Kartoffeldip 12,15,17	Frischobst	Stippmilch 12
Anzahl		10	10			10	
Mittwoch 24.05.2023	Krautsalat	Rohkost	4 Hähnchennuggets 15 mit Currysauce und Reis 3,15,17	4 Gemüsennuggets 15 mit Currysauce und Reis 3,15,17	Vollkornnudeln 15 mit Arabiatasauce 3,15	Frischobst	Schokoladenpudding 12
Anzahl		10	10			10	
Donnerstag 25.05.2023	Konfettisalat (mit Mais)	Rohkost	Gemüsesuppe "Kunterbunt" mit Ge.-Bockwurst und Brötchen 15 15	2 Eierpfannkuchen 15 mit hausgem. Apfelmus 12,15,17,3	Spinatlasagne 15 mit Tomate und Creme Fraiche 12,15	Frischobst	Frischkornbrei mit Früchten 12, Fruktose
Anzahl		10		10		10	
Freitag 26.05.2023	Rahmspinat	Rohkost	Fisch-Gemüse-Frikadelle 15 mit Kartoffelpüree 18,15,17	Gemüsepudder mit süß-saurer Sauce und Kroketten 15 15,17	Spargelcremesuppe mit Vollkornbrötchen 15 12,15	Frischobst	Pfirsichjoghurt 12, Fruktose
Anzahl	10		10			10	