



Vorspeise

Rohkost

mit Fleisch

Vegetarisch

Vollwert

Frischobst

Nachspeise

Montag 21.11.2022	Gurkensalat	Rohkost	Linseneintopf mit G.- Bockwurst und Brötchen	Kartoffeltortilla mit Kräuterkruste und Dip	Dinkelbratling m. Rahmsauce & Röstis	Frischobst	Beerenjoghurt
Anzahl		15	15.23.24 15	12.15.17	12.15	15	12.FR
Dienstag 22.11.2022	Möhrensalat	Rohkost	Hühnerfrikassee mit Reis	Käsetortellini- Auflauf mit Käse überbacken	3 CousCous- Kartoffel-Puffer mit Gurkenquark	Frischobst	Mandarienen- quark
Anzahl	FR	15	12 15	12.15	12.15		12.Fr 15
Mittwoch 23.11.2022	Rahmspinat	Rohkost	Geflügelleber- käse mit Kartoffelbrei	Blumenkohl-Käse- Medaillon mit Kartoffelbrei	Überbackene Blumenkohl- Möhren-Pfanne mit Röstkartoffeln	Frischobst	Straciatella- kuchen
Anzahl	12	15 15	5.12 15	12	12		15.17.19 15
Donnerstag 24.11.2022	Krautsalat	Rohkost	Gabelspaghetti mit Bolognesesauce	mediterrane Gnocchipfanne mit Parmesan	2 ZucchiniPfann- kuchen mit Tomatencreme	Frischobst	Stippmilch
Anzahl		15	3.15.23 15	21	21.15.17.3	15	12
Freitag 25.11.2022	Kohlrabigemüse	Rohkost	Fischfrikadelle mit Remoulade und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle mit Remoulade und Salzkartoffeln	Vollkornnudeln m. ital. Basilikumsauce	Frischobst	Griesflammerie
Anzahl	15		12.15.17.18 15	3.12.17	3.15	15	12.15