

Gruppenname:  
Anregungen, Wünsche:

St. Georg Amalie e.V.



Vorspeise

Rohkost

Hauptspeise

Hauptspeise II

Vollwert

Frischobst

Nachspeise

Montag 30.05.2022	Möhrenfrischkost mit Apfel  fruktose	Rohkost	Gemüsesuppe "Kunterbunt" mit Ge.-Bockwurst und Brötchen 3,12,15	mediterrane Kartoffelauf mit Käse überbacken 12	veg. gefüllte Paprika mit Tomatencreme und Naturreis 3,12,fruktose	Frischobst	Pfirsichjoghurt  12,fruktose
Anzahl		21	21			21	
Dienstag 31.05.2022	Konfettisalat	Rohkost	Gabelspaghetti mit Bolognesesauce  3,15,17	Gemüsegulasch mit Pennenudeln  3,15,fruktose	2 Vollkornplann- kuchen mit Gemüse gefüllt  12,15,17	Frischobst	Griesflammerie  12,15
Anzahl		21	21			21	
Mittwoch 01.06.2022	Erbsen+Möhren- Gemüse	Rohkost	rahmiger Jägertopf mit Geflügel, Gemüse und Kartoffeln 3,12,15	Blumenkohl-Käse- Medaillon mit Sauce Kartoffeln  3,12,15	Spargelcreme- suppe mit Vollkornbrötchen  12,15	Frischobst	Erdbeerquark  12,fruktose
Anzahl	21		21				21
Donnerstag 02.06.2022	Gurkensalat	Rohkost	4 Hähnchen- nuggets mit Currysauce und Reis 3,15,17	Knödel-Gemüse- Auflauf mit Käsesauce überbacken	Vollkornspiraen mit ital Tomatensauce und Parmesan 3,15	Frischobst	Vanillecreme  12,19
Anzahl	21		21				21
Freitag 03.06.2022	Rahmspinat  12,15	Rohkost	3 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree  3,12,17,18	Eierfrikadelle mit Sauce und Kroketten  3,12,15	3 Kartoffel- Gemüse-Rösti mit Gemüserelisch  3,17,fruktose	Frischobst	Stippmilch  12
Anzahl	21		21				21