

Gruppenname:  
Anregungen, Wünsche:

Kita St. Georg Auere e.V.



Vorspeise



Rohkost



Hauptspeise



Hauptspeise II



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

Montag 10.01.2022	Krautsalat	Rohkost	3 Geflügelcevapcici mit Tzatziki und Djuwelschreis	Spanische Kartoffeltortilla mit Kräuterdip	Bratling m. Rahmsauce & Röstis	Frischobst	Beerenjoghurt
Anzahl		21	21			21	
Dienstag 11.01.2022	Mixsalat mit Cocktaildressing	Rohkost	Penne mit einer Käse-Hackfleisch- Sauce	Käsetortellini mit ital Tomatensauce	CousCous-Taler mit Gurkenquark und Kartoffelecken	Frischobst	Stippmilch
Anzahl	12	21	21	12,15,17	12,15	12	21
Mittwoch 12.01.2022	Möhrenfrischkost	Rohkost	Hähnchenrahm- geschnetzeltes mit 2 Kartoffelklöße	vegetarisches Maultaschen- Ratatouille mit Basilikum	Vollkornquiche mit Brokkoli und Möhren	Frischobst	Schokoladen- creme
Anzahl		21 <sup>15</sup>	21	12,15	3,12,FR	12,15	21 <sup>12,19</sup>
Donnerstag 13.01.2022	Gurkensalat	Rohkost	Kartoffelcremesuppe mit G.-Bockwurst und Brötchen	2 Spinatknödel mit feiner Gemüserahm- sauce	3 Gemüsepufer mit Tomatencreme	Frischobst	Schoko-Nuß- Quark
Anzahl		21	21	12,15	12	12,15,17	21
Freitag 14.01.2022	Blumenkohl- gemüse	Rohkost	Fischfilet im Backteig mit Kartoffelpüree	Linsenbolognese mit Spaghetti	Vollkornpizza mit Tomate und Käse gebacken	Frischobst	Griesflammerie
Anzahl	21		21	12,15,18	3,15,22	3,12,15	21
Anzahl							