

Gruppenname:  
Anregungen, Wünsche:

Kita St. Georg Aueke e.V.  
04.10.21 Johkost fehlt



Vorspeise

Rohkost

Hauptspeise

Hauptspeise II

Vollwert

Frishobst

Nachspeise

Montag 11.10.2021	Gurkensalat	Rohkost	Ital.Maccaroni- Auflauf mit Käse überbacken 3,12,15	Schupfnudeln mit Tomate - Mozzarella und Basilikum 12	Vollkornspiralen mit Ital. Tomatensauce 3,15	Frishobst fructose	Pfirsichjoghurt 12.fructose
Anzahl	21		21			21	
Dienstag 12.10.2021	Konfettisalat	Rohkost	griechisches Hacksteak mit Sauce und Salzkartoffeln 3,15,17	Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln 3,15	2 Vollkornpfann- kuchen mit Gemüse gefüllt 12,15,17	Frishobst fructose	Frishkornbrei 12.fructose
Anzahl		21	21			21	
Mittwoch 13.10.2021	Möhrensalat fructose	Rohkost	Kartoffelcreme- suppe mit Ge- Bockwurst und Brötchen 15,22	Pizza Mageritha mit Tomate und Käse überbacken 3,12,15	Vollkornpizza mit Tomate und Käse überbacken 3,12,15	Frishobst fructose	Pflaumenquark 12.fructose
Anzahl		21		21		21	
Donnerstag 14.10.2021	Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Rohkost	4 Hähnchen- nuggets mit Currysauce und Reis 3,15,17	2 Eierpfann- kuchen mit hausgem. Apfelmus 12,15,17,fructose	Polenta auf Tomatenbett mit Kräuterspätzle 3,15,17	Frishobst fructose	Milchreis 12
Anzahl		21	21			21	
Freitag 15.10.2021	Rahmspinat 12,15	Rohkost	3 Fischstäbchen mit Kartoffelbrei 3,12,15,17	Blumenkohl-Käse- Medaillon mit Kartoffelpüree 12,15	3 Kartoffel- Gemüse-Rösti mit Gemüserelisch 3,17,fructose	Frishobst fructose	Schokoladen- creme 12,19
Anzahl	21		21				21